

N° 9 – Les nuits tropicales

Lorsque la température nocturne reste supérieure à 20 °C, comme la nuit du mercredi 20 juillet dernier, on qualifie celle-ci de "tropicale".

"C'est une définition informelle, employée quand les températures minimales ne passent pas en-dessous de 20 degrés au cours de la nuit. On reste à des valeurs de 20 degrés jusqu'au petit matin, et comme c'est des valeurs qu'on observe sous les tropiques, par abus de langage entre météorologues, on parle de nuit tropicale".(François Gorand, Météo France)

C'est un peu le coup de grâce dès lors qu'on parle de canicule. Les nuits sont douces, voire chaudes, et le corps ne peut se refroidir pour se reposer complètement, ni se régénérer. Au cours d'une nuit tropicale, la température ne descend pas en dessous de 20 degrés. Dans de telles conditions, beaucoup de personnes ne dorment plus très bien.

"Sous nos latitudes, cela correspond à peu près au manque de fraîcheur nocturne qui mène à des températures caniculaires".

On se souvient des deux années extrêmes que furent 2003 avec 9 nuits tropicales et 2015 avec « seulement » 4 nuits.

Voici le décompte de ces nuits à St-Sigismond depuis 1994 :

2 en 1994, 3 en 1998, 1 en 2000, 1 en 2002, 11 en 2003, 1 en 2005, 2 en 2012, 1 en 2013, 4 en 2015, 2 en 2017, 4 en 2019, 3 en 2020, 2 en 2022.

Les nuits tropicales étant des événements assez rares, il est difficile de calculer une tendance d'évolution du nombre de nuits. Mais l'augmentation du nombre de nuits qualifiées de "tropicales" semble bien être une des conséquences du réchauffement. *"L'augmentation du nombre de jours de nuits tropicales sera déjà importante dès l'horizon proche sur le sud de la France".*

"En milieu de siècle, les zones urbaines telles que Paris, Lyon et la vallée de la Garonne sont touchées. En fin de siècle, seules les zones de montagne et le littoral de la Manche restent quasi épargnés tandis que l'augmentation atteint 90 jours (trois mois) sur les zones les plus exposées", prévoient les chercheurs, toujours dans ce scénario extrême.

La carte ci-dessous indique le nombre de jours chauds (>35°) et nuits tropicales (>20°) que nous avons connu et connaissons en Europe.

